

# Frankfurter Buchmesse #fbm24 Buchprojekt von Marco Linn

## Gegen alle Wahrscheinlichkeit

Vom Sonderschüler zum Doktoranden und Unternehmer:

Was alles im Leben – mit Mut, Optimismus und

Risikobereitschaft – möglich ist

*Ergänzend ein Ratgeber / Leitfaden zur Persönlichkeitsentwicklung:*

***Maximen für den Erfolg - Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel!***


*und ein Tool zum Stimmungswechsel am Morgen - Für einen kraftvollen und motivierten Tagesstart*

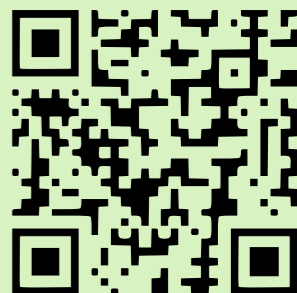
FBM24 is  
**Reading**  
Read. Reflect. Relate.  
Von Mittwoch, 16. Oktober,  
bis Sonntag, 20. Oktober.



Dipl.-Ing. (TU), Dipl.-Ing. (FH) Marco Linn

✉ [info@mutmacher-grenzenversetzer.de](mailto:info@mutmacher-grenzenversetzer.de)  [www.mutmacher-grenzenversetzer.de](http://www.mutmacher-grenzenversetzer.de)

Frankfurt am Main  0178 1354083



# Buchprojekt von Marco Linn:

## Gegen alle Wahrscheinlichkeit



### Teil 1

#### Autobiografie

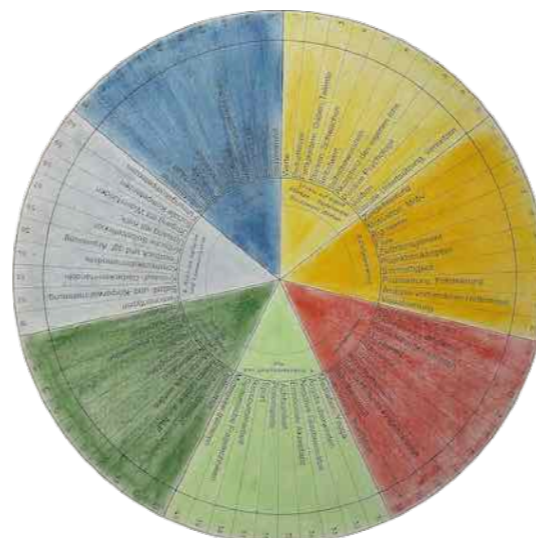
Vom Sonderschüler zum Doktoranden und Unternehmer:  
Was alles im Leben – mit Mut, Optimismus und Risikobereitschaft – möglich ist



### Teil 2

#### Ein Ratgeber/Leitfaden zur Persönlichkeitsentwicklung

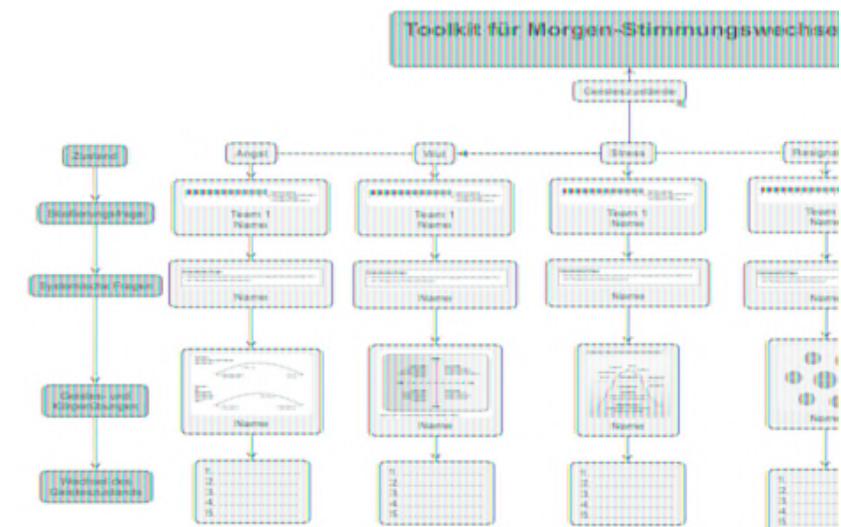
Maximen für den Erfolg:  
Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel  
(Mittel- bis Langfristig)



### Teil 3

#### Tool zum Stimmungswechsel am Morgen

Dein Mind Shift für einen kraftvollen und motivierten Tagesstart  
(tägliches Morgenimpuls)



# Buchprojekt von Marco Linn:

## Gegen alle Wahrscheinlichkeit



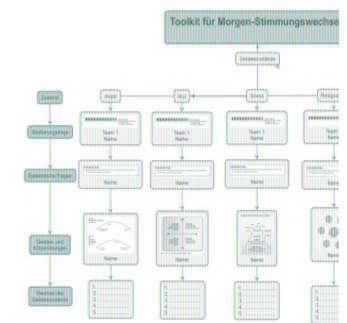
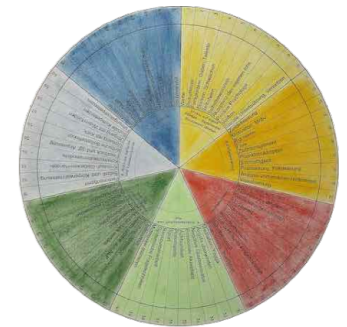
### Zusammenfassung

Das Sachbuch besteht im Wesentlichen aus drei Teilen:

Teil 1 erzählt die beispiellosen und bewegende Autobiografie eines introvertierten abgeschriebenen Sonderschülers mit einer Lippen-Kiefer-Gaumenspalte und niedrigem Selbstwertgefühl. Dieser Protagonist entwickelt sich zu einem selbstbewussten und reflektierten Menschen, der eine Doktorarbeit verfasst und schließlich den Schritt in die Selbstständigkeit wagt.

Teil 2 bietet einen umfassenden Ratgeber und ein Arbeitsinstrument zur mittel- bis langfristigen Persönlichkeitsentwicklung. Er richtet sich an alle, die persönlich wachsen und ihre inneren Grenzen überwinden oder neu definieren möchten.

Teil 3 bietet ein direkt anwendbares Toolkit, das Ihnen hilft, den Tag kraftvoll und motiviert zu beginnen. Es enthält Strategien, um negativen Stimmungsschwankungen während des Tages entgegenzuwirken und Ihre Energie wiederherzustellen



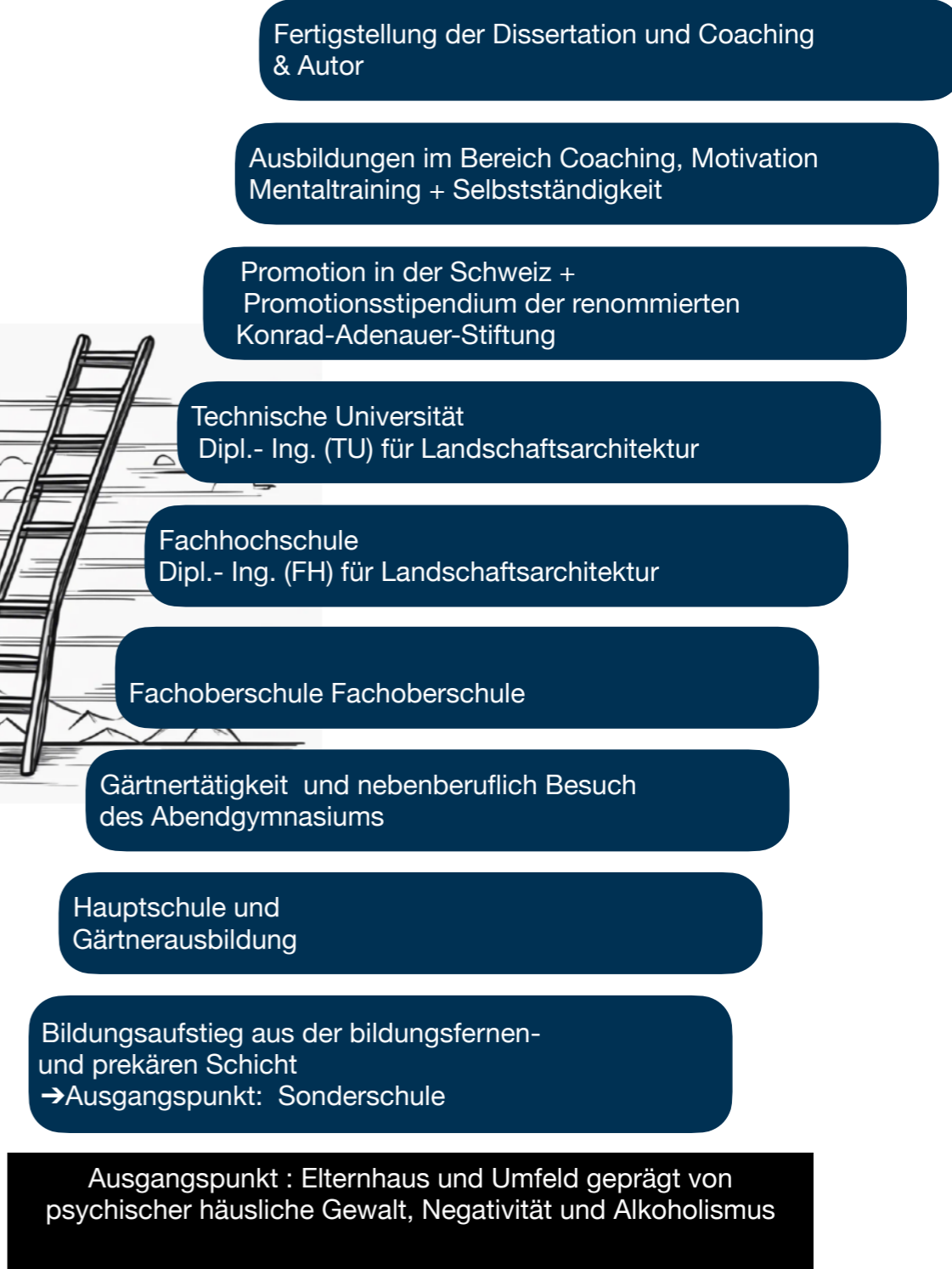
# Buchprojekt von Marco Linn:



## Gegen alle Wahrscheinlichkeit

### Teil 1: Autobiografie

#### Ein Leben voller Transformationen und Grenzen versetzen





### Teil 1: Autobiografie

#### Kernbotschaften der Autobiografie

- Mit Mut, Optimismus und Risikobereitschaft seine Ziele erreichen!
- Mit Mündigkeit, Motivation, Volition können Grenzen neu definiert werden!
- Es ist nie zu spät, sich umzudrehen und einen neuen Weg einzuschlagen.
- Unser Umfeld oder unsere Herkunft sollte nie die Definition unseres Selbst sein; wir sollten unsere eigene Identität bestimmen
- Die Akzeptanz des eigenen Ichs ist das Grundfundament für Resilienz und mentale Stärke
- Trotz Widerstände, Hindernisse und Entmutigung an sich zu glauben!

#### Zielgruppe der Autobiografie

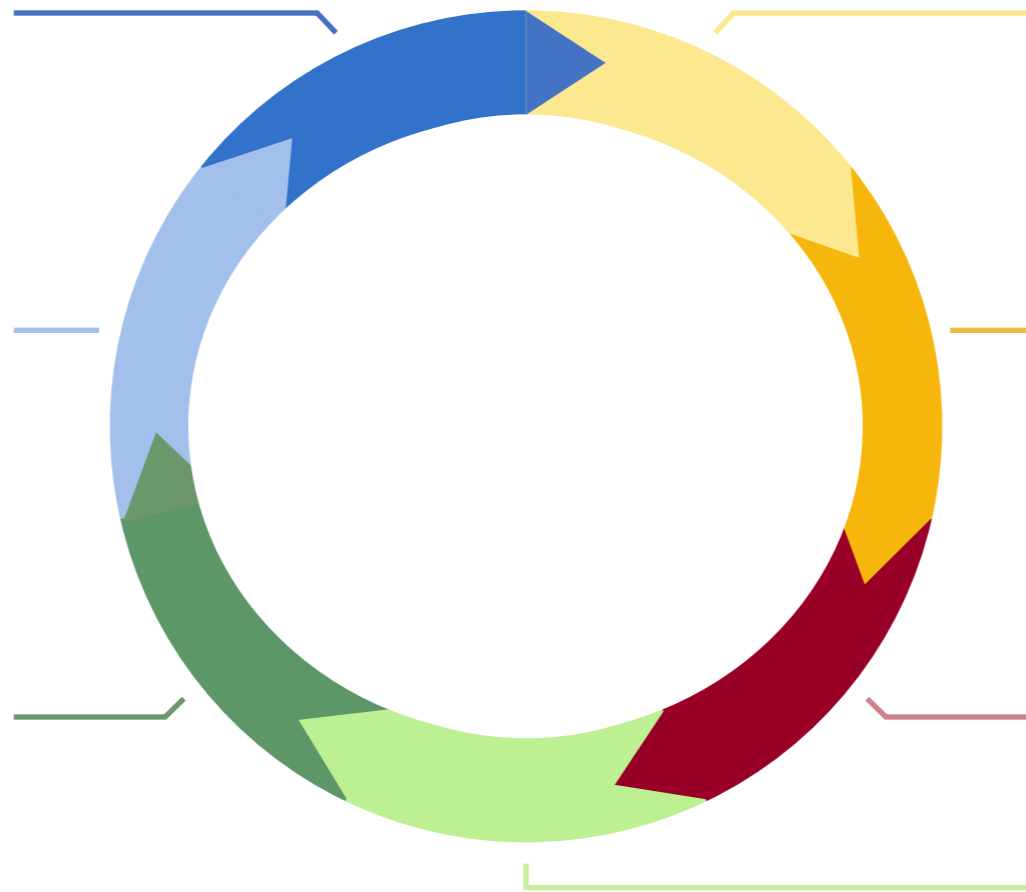
- **Für Menschen mit Veränderungswunsch:** Jeder, der seine Ziele erreichen oder sich positiv weiterentwickeln möchte, insbesondere aus herausfordernden Lebensumständen.
- **Für Unsichere: Personen,** die an ihrem Potenzial zweifeln, frustriert sind oder nach einem selbstbestimmten Leben suchen.
- **Für junge Menschen:** Jugendliche, die Unterstützung benötigen, um ihre Ziele zu verwirklichen.
- **Für wertschätzende Leser:** Menschen, die offen und ohne Vorurteile auf andere zugehen möchten.
- **Für Erfolgssuchende:** Alle, die bereit sind, eigene Wege zum Erfolg zu entdecken und ihre mentale Stärke zu verbessern.
- **Für aufgegebene Menschen:** die entmutigt, entmoralisiert und entwürdigt wurden und auf der Suche nach neuen Perspektiven und einer Rückkehr zu ihrem Selbstwertgefühl sind.
- **Für die LGBT-Community:** Personen, die Unterstützung und Inspiration beim eigenen Outing suchen, und sich in ihrem Prozess der Selbstakzeptanz und Identitätsfindung bestärkt fühlen möchten.

# Maximen für den Erfolg:

Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel



## Teil 2: Leitfaden, Ratgeber





# Maximen für den Erfolg:

## Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel

### Teil 2: Leitfaden, Ratgeber

#### Aufgabe/Sinn des Tools:

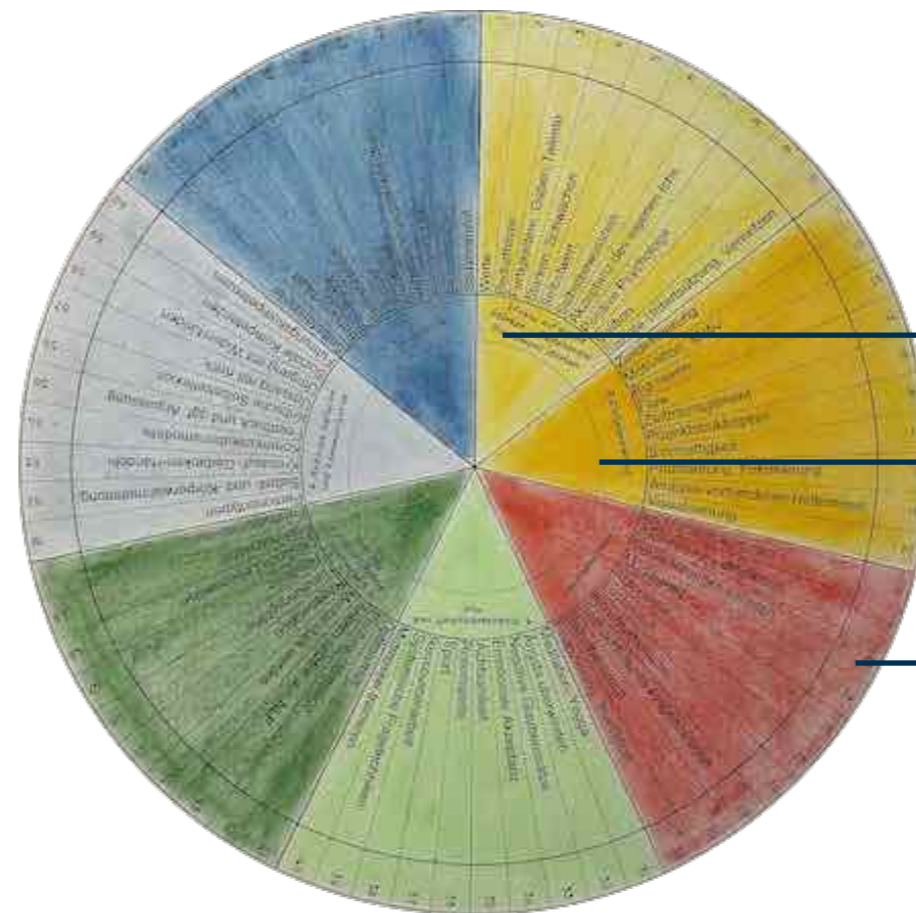
Persönlichkeitsentwicklung

Die Relevanz für diesen Ratgeber/Tool liegt darin begründet, dass er eine strukturierte und leitfadenartige Methode zur Zielverwirklichung und Persönlichkeitsentwicklung bietet. Er spricht zentrale Themen (Lebenskompetenzen) an, die für Schüler, Studenten, Berufstätige und den Alltag entscheidend sind. **Es vermittelt Lebenskompetenzen und ermutigt!**

Die Sinnhaftigkeit dieses Tools besteht darin, dass die behandelten Themen (Lebenskompetenzen) im Wesentlichen nicht im Schulunterricht oder im Studium behandelt werden. Dies macht das Buch zu einem wertvollen Werk und einem praktischen Alltagsratge

Durch die Bereitstellung praktischer Tools und Strategien ermöglicht das Tool den Nutzern, persönliche, berufliche und sportliche Herausforderungen aktiv zu meistern und langfristig erfolgreich zu sein.

Das Tool wird aus Schutz vor Vervielfältigung verpixelt dargestellt.  
Es handelt sich um ein selbstentwickeltes Werkzeug für Coaching und Persönlichkeitsentwicklung



Segmente

Entwicklungsbereiche

Werkzeuge/Tools, Übungen  
Aufgaben und Inspiration

#### Aufbau:

Sieben Segmente, (Schritte), die in jeweils zehn Entwicklungsbereiche eingeteilt sind. Jeder

# Maximen für den Erfolg:



## Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel

### Teil 2: Leitfaden, Ratgeber

#### Zielgruppen:

1. Studenten und Schüler: Die Punkte helfen ihnen, ihre akademischen Ziele zu definieren und durch Selbstdisziplin sowie Risikobereitschaft erfolgreich zu studieren.
2. Berufstätige: Besonders im Hinblick auf Karriereentwicklung, Zielverwirklichung und persönliche Effizienz kann das Konzept eine wertvolle Unterstützung bieten.
3. Entrepreneur und Selbstständige: Die Fokussierung auf Zielorientierung, Risikobereitschaft und Selbstdisziplin sind essenzielle Eigenschaften für Unternehmer, die ihre Visionen verwirklichen möchten.
4. Personen in Umbruchsituationen: Menschen, die sich in einer neuen Lebensphase oder in einer schwierigen Lebenslage befinden, können von den Aspekten der Resilienz, des Optimismus und der kritischen Reflexion profitieren.
5. Coaches und Mentoren: Personen, die andere unterstützen möchten, können die Prinzipien des Konzepts nutzen, um Klienten bei ihrer Entwicklung zu helfen.
6. Sportler: Das Tool bietet Athleten eine strukturierte Methode, um ihre sportlichen Ziele zu setzen, ihre Technik zu verbessern und mentale Stärke zu entwickeln. Durch Resilienz und Selbstdisziplin können sie ihre Leistung steigern und ihre Ziele im Sport erreichen.
7. Künftige Führungskräfte bzw. Führungskräfte: Diese Gruppe erlernt die Bedeutung von Selbstreflexion und persönlicher Entwicklung, um authentisch und effektiv zu führen. Durch Selbstakzeptanz schaffen sie ein wertschätzendes und faires Arbeitsumfeld für ihr Team.

#### Wirkungen des Konzepts:

Wenn alle sieben Stufen durchlaufen sind, kann das Konzept folgende positive Wirkungen entfalten:

1. Erhöhte Klarheit und Fokussierung: Klare Zielsetzung führt dazu, dass Individuen zielgerichteter und effizienter arbeiten.
2. Stärkung des Selbstbewusstseins: Durch das Verständnis eigener Stärken und das Übernehmen von Verantwortung wird das Selbstvertrauen gefestigt.
3. Entwicklung von Resilienz: Optimismus und Resilienz helfen, Herausforderungen besser zu bewältigen und aus Rückschlägen zu lernen.
4. Förderung der Selbstdisziplin: Die Fähigkeit, auch in schwierigen Zeiten konsequent an Zielen zu arbeiten, wird gestärkt, was zu langfristigen Erfolgen führt.
5. Erhöhung der Bereitschaft zur persönlichen Entwicklung: Kritische Reflexion ermöglicht es den Individuen, sich kontinuierlich zu verbessern und Anpassungen vorzunehmen, um ihre Strategien zu optimieren.
6. Langfristiger Erfolg: Durch das Zusammenspiel der genannten Punkte werden Individuen in die Lage versetzt, ihre Ziele nicht nur zu setzen, sondern auch erfolgreich zu erreichen und persönliche sowie berufliche Erfüllung zu finden.
7. Verbesserte sportliche Leistung: Durch die Anwendung des Tools können Sportler ihre Trainingsmethoden optimieren, mentale Stärke aufbauen und ihre Leistungen steigern, was zu einem erfüllenderen und erfolgreicherem sportlichen Weg führt.

Insgesamt fördert das Konzept ein ganzheitliches Wachstum und die Fähigkeit, das eigene Potenzial zu erkennen und zu entfalten, nicht nur im beruflichen und persönlichen Kontext, sondern auch im Sport.



# Maximen für den Erfolg:



## Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel

### Teil 2: Leitfaden, Ratgeber

#### **Zusammenfassung Konzept**

Das siebenstufige Konzept zur persönlichen Entwicklung bietet einen strukturierten Ansatz, um individuelle Ziele klar zu definieren, eigene Stärken zu identifizieren und Selbstermächtigung zu fördern, um selbst ins Handeln zu kommen. Durch den Fokus auf Risikobereitschaft und Mut werden Herausforderungen aktiv angegangen, während Optimismus und Resilienz helfen, Rückschläge zu bewältigen. Die Selbstdisziplin garantiert kontinuierlichen Fortschritt, und kritische Reflexion ermöglicht das Lernen aus Erfahrungen, um zukünftige Strategien zu optimieren. Insgesamt unterstützt dieses Konzept dabei, ein tieferes Verständnis für eigene Bedürfnisse und Werte zu entwickeln, die eigene Mündigkeit zu stärken und ein erfülltes, glücklicheres Leben zu führen.

Durch die Anwendung dieses siebenstufigen Konzepts können Individuen ihre persönliche Entwicklung systematisch vorantreiben. Es fördert das Verständnis für Körper, Geist, Bedürfnisse und Werte, was letztendlich zu mehr Zufriedenheit und einem erfüllten Leben führt.

# Toolkit für Morgen-Stimmungswechsel:



Dein Mind Shift für einen kraftvollen und motivierten Tagesstart

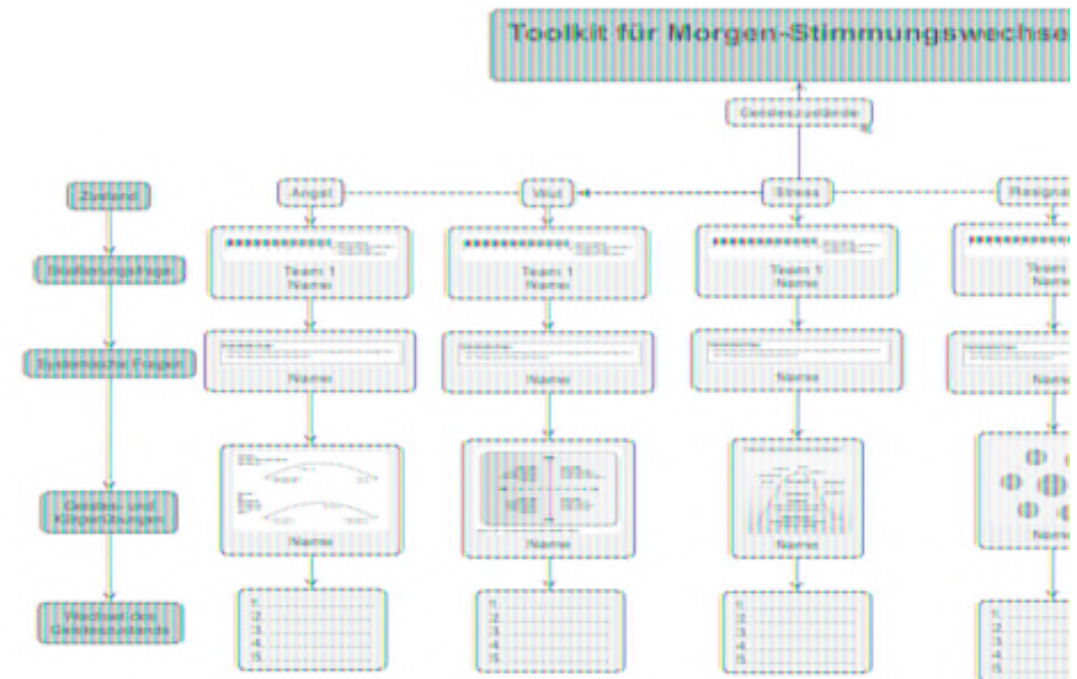
## Teil 3: Toolkit

### Definition zum Toolkit :

Eine Tool/ Methode, die helfen soll, die Stimmung (Geisteszustand) am Morgen zu verändern und einen positiven und kraftvollen Start in den Tag zu ermöglichen.

**Toolkit:** (Werkzeugkasten)

**Mind Shift:** (Geisteszustand ändern),



Das Toolkit wird aus Schutz vor Vervielfältigung verpixelt dargestellt. Es handelt sich um ein selbstentwickeltes Werkzeug für Coaching und Persönlichkeitsentwicklung

- Check up Liste  
ggf. hinzufügen/entwickeln
- .....
  - .....
  - .....
  - .....
- .....
  - .....
  - .....
  - .....
- .....
  - .....
  - .....
  - .....
- .....
  - .....
  - .....
  - .....
- .....
  - .....
  - .....
  - .....

# Toolkit für Morgen-Stimmungswechsel:



## Dein Mind Shift für einen kraftvollen und motivierten Tagesstart

### Teil 3: Toolkit

#### Konzeption des Tools

##### **Staus Quo:**

Wer kennt es nicht. Der Tag beginnt schon mit Antriebslosigkeit, Frustration, Angst, Wut, Stress oder Resignation. Manche Menschen springen bereits hochgestresst und aufgewühlt aus dem Bett und springen dann mit dieser negativen Stimmung zur Schule, zur Universität oder zur Arbeit, wo sie möglicherweise den ganzen Tag in diesem angespannten Zustand verbringen.

Oder tagsüber, wenn eine unvorhersehbare Situation die Laune trübt – sei es durch Konflikte, Stress, unfreundliche Begegnungen oder unerledigte Aufgaben. Auch lange Wartezeiten, technische Pannen oder unerwartete Veränderungen können schnell zu einem negativen Geisteszustand führen und die Stimmung erheblich beeinflussen.

##### **Ziel:**

Primär: Die Erkenntnis gewinnen, dass der Geisteszustand und die Stimmung durch aktives Handeln positiv beeinflusst werden können. Der Betroffene soll für die eigene Fähigkeit sensibilisiert werden, die emotionalen Reaktionen aktiv zu steuern. Durch ein gesteigertes Bewusstsein soll der Betroffene erkennen, dass er aktiv und gezielt positive Veränderungen in seinem Geisteszustand bewirken kann.

Sekundär: Durch die Anwendung dieses Tools ist es möglich, den Geisteszustand innerhalb kurzer Zeit nachhaltig ins Positive zu wenden.

# Buchprojekt von Marco Linn:

## Gegen alle Wahrscheinlichkeit



### Unique Selling Proposition (USP)

Das Alleinstellungsmerkmal dieses Buchprojekts liegt in der einzigartigen, spektakulären Autobiografie, die den bemerkenswerten Werdegang vom Besuch einer Sonderschule bis zum Verfassen einer Dissertation beschreibt. Anders, neu bei dieser Autobiografie ist, dass der Autor ergänzend zwei innovative Tools zur Persönlichkeitsentwicklung entwickelte. Das Ziel ist, sich von der Autobiografie inspirieren zu lassen und durch die Tools selbst ermutigt ins Handeln zu kommen. Diese Kombination ist einzigartig und in dieser Form im deutschsprachigen Raum nicht vorhanden.