

Frankfurter Buchmesse #fbm24 Buchprojekt von Marco Linn

Gegen alle Wahrscheinlichkeit

Vom Sonderschüler zum Doktoranden und Unternehmer:

Was alles im Leben – mit Mut, Optimismus und

Risikobereitschaft – möglich ist

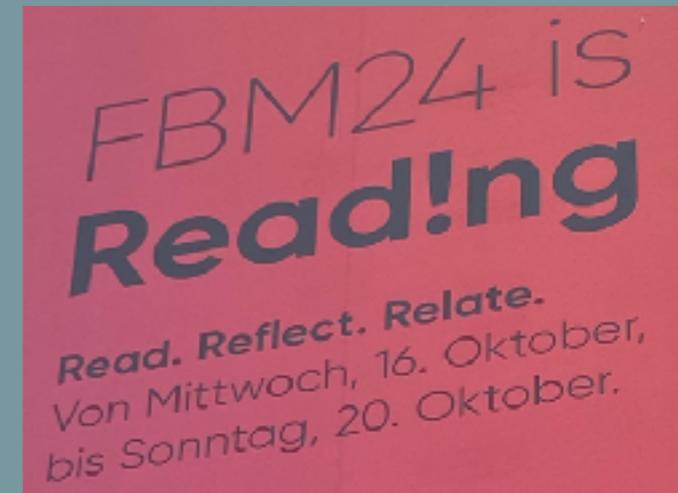
Ergänzend ein selbstentwickeltes Tool bzw. Ratgeber / Leitfaden zur

Zielerreichung, Persönlichkeitsentwicklung und Gemeinschaftsbildung:

***Maximen für den Erfolg - Sieben elementare Schritte auf dem Weg
zur Persönlichkeit!***

und ein selbstentwickeltes Tool zum Stimmungswechsel am Morgen -

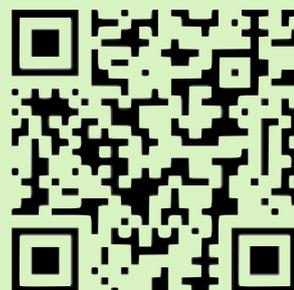
Für einen kraftvollen und motivierten Tagesstart



Dipl.-Ing. (TU), Dipl.-Ing. (FH) Marco Linn

✉ info@mutmacher-grenzenversetzer.de www.mutmacher-grenzenversetzer.de

Frankfurt am Main ☎ 0178 1354083



Buchprojekt von Marco Linn:

Gegen alle Wahrscheinlichkeit



Teil 1

Autobiografie

Vom Sonderschüler zum Doktoranden und Unternehmer:

Was alles im Leben – mit Mut, Optimismus und Risikobereitschaft – möglich ist

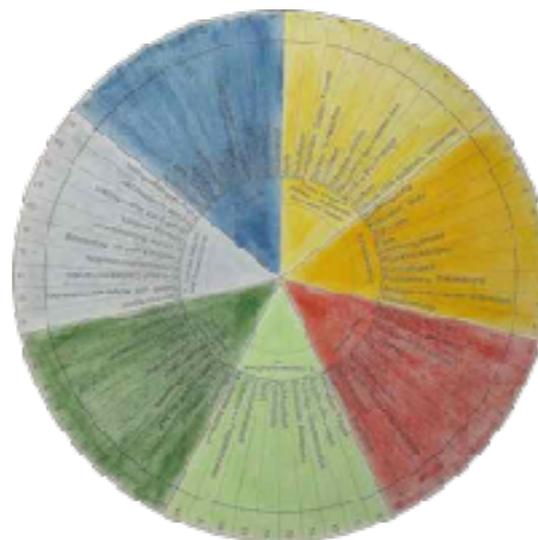


Teil 2

Tool bzw. Ratgeber/Leitfaden zur Zielerreichung, Persönlichkeitsentwicklung und Gemeinschaftsbildung

Maximen für den Erfolg: Sieben elementare Schritte auf dem Weg zur Persönlichkeit!

(Mittel- bis Langfristig)

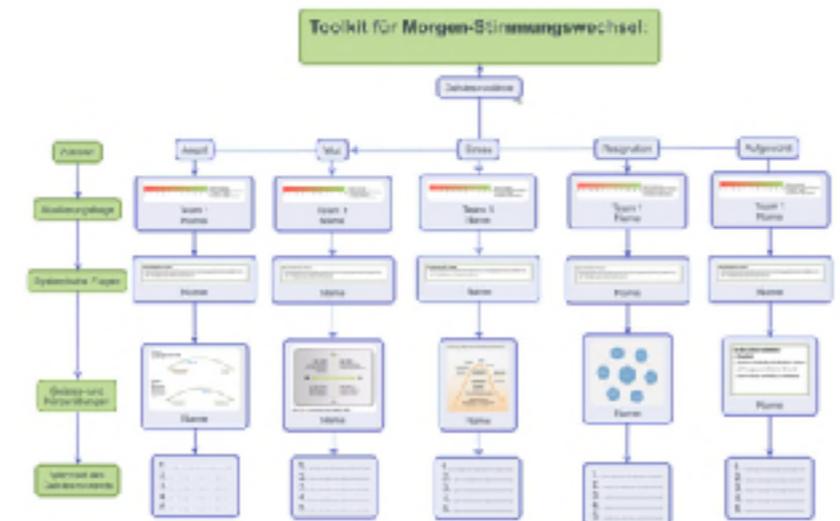


Teil 3

Tool zum Stimmungswechsel am Morgen

Dein Mind Shift für einen kraftvollen und motivierten Tagesstart

(tägliches Morgenimpuls)



Buchprojekt von Marco Linn:

Gegen alle Wahrscheinlichkeit



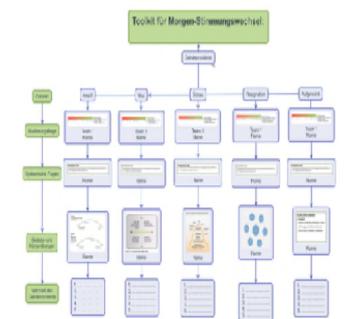
Zusammenfassung

Das Sachbuch besteht im Wesentlichen aus drei Teilen:

Teil 1 erzählt die beispiellosen und bewegende Autobiografie eines introvertierten abgeschriebenen Sonderschülers mit einer Lippen-Kiefer-Gaumenspalte und niedrigem Selbstwertgefühl. Dieser Protagonist entwickelt sich zu einem selbstbewussten und reflektierten Menschen, der eine Doktorarbeit verfasst und schließlich den Schritt in die Selbstständigkeit wagt.

Teil 2 bietet einen umfassenden Ratgeber und ein Arbeitsinstrument zur mittel- bis langfristigen Persönlichkeitsentwicklung sowie zur Gemeinschaftsbildung. Das Tool fördert nicht nur individuelles Wachstum, sondern stärkt auch soziale Kompetenzen und ethisches Bewusstsein. Es trägt zu einem respektvollen Miteinander bei und verbessert die Lebensqualität für alle, indem es ein wertschätzendes, faires und integratives Umfeld schafft.

Teil 3 bietet ein direkt anwendbares Toolkit, das Ihnen hilft, den Tag kraftvoll und motiviert zu beginnen. Es enthält Strategien, um negativen Stimmungsschwankungen während des Tages entgegenzuwirken und Ihre Energie wiederherzustellen



Buchprojekt von Marco Linn:



Gegen alle Wahrscheinlichkeit

Teil 1: Autobiografie

Ein Leben voller Transformationen und geprägt vom Grenzen versetzen



- Fertigstellung der Dissertation und Coaching & Autor
- Ausbildungen im Bereich Coaching, Motivation Mentaltraining + Selbstständigkeit
- Promotion in der Schweiz + Promotionsstipendium der renommierten Konrad-Adenauer-Stiftung
- Technische Universität Dipl.- Ing. (TU) für Landschaftsarchitektur
- Fachhochschule Dipl.- Ing. (FH) für Landschaftsarchitektur
- Fachoberschule Fachoberschule
- Gärtner Tätigkeit und nebenberuflich Besuch des Abendgymnasiums
- Hauptschule und Gärtnerausbildung
- Bildungsaufstieg aus der bildungsfernen- und prekären Schicht → Ausgangspunkt: Sonderschule
- Ausgangspunkt : Elternhaus und Umfeld geprägt von psychischer häusliche Gewalt, Negativität und Alkoholismus



Gegen alle Wahrscheinlichkeit

Teil 1: Autobiografie

Kernbotschaften der Autobiografie

- Mit Mut, Optimismus und Risikobereitschaft seine Ziele erreichen!
- Mit Mündigkeit, Motivation, Volition können Grenzen neu definiert werden!
- Es ist nie zu spät, sich umzudrehen und einen neuen Weg einzuschlagen.
- Unser Umfeld oder unsere Herkunft sollte nie die Definition unseres Selbst sein; wir sollten unsere eigene Identität bestimmen
- Die Akzeptanz des eigenen Ichs ist das Grundfundament für Resilienz und mentale Stärke
- Trotz Widerstände, Hindernisse und Entmutigung an sich zu glauben!

Zielgruppe der Autobiografie

- **Für Menschen mit Veränderungswunsch:** Jeder, der seine Ziele erreichen oder sich positiv weiterentwickeln möchte, insbesondere aus herausfordernden Lebensumständen.
- **Für Unsichere Personen,** die an ihrem Potenzial zweifeln, frustriert sind oder nach einem selbstbestimmten Leben suchen.
- **Für junge Menschen:** Jugendliche, die Unterstützung benötigen, um ihre Ziele zu verwirklichen.
- **Für wertschätzende Leser:** Menschen, die offen und ohne Vorurteile auf andere zugehen möchten.
- **Für Erfolgssuchende:** Alle, die bereit sind, eigene Wege zum Erfolg zu entdecken und ihre mentale Stärke zu verbessern.
- **Für aufgegebene Menschen:** die entmutigt, entmoralisiert und entwürdigt wurden und auf der Suche nach neuen Perspektiven und einer Rückkehr zu ihrem Selbstwertgefühl sind.

Maximen für den Erfolg:



Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel

Teil 2: Leitfaden, Ratgeber



Maximen für den Erfolg:



Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel

Teil 2: Ein Ratgeber zur Persönlichkeitsentwicklung und Gemeinschaftsbildung

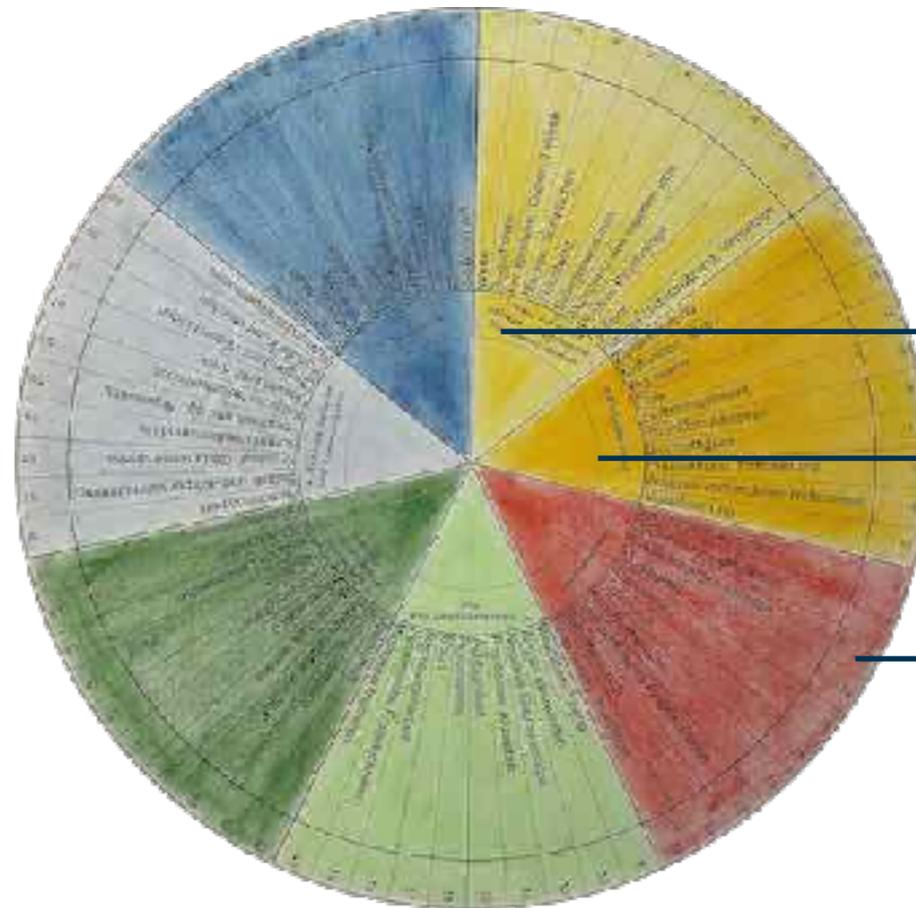
Sinnhaftigkeit des Tools:

Relevanz für das Individuum:

Das Tool bietet eine strukturierte Methode zur Persönlichkeitsentwicklung, die Ihnen hilft, persönliche Potenziale zu entfalten und innere Grenzen zu überwinden. Es vermittelt wichtige Lebenskompetenzen und unterstützt Sie dabei, Herausforderungen erfolgreich zu meistern und Ihre Lebensqualität zu steigern.

Relevanz für die Gesellschaft:

Das Tool fördert nicht nur individuelles Wachstum, sondern stärkt auch soziale Kompetenzen und trägt zur ethischen Bewusstseinsbildung bei. Es schafft die Grundlage für ein respektvolles Miteinander und verbessert damit die Lebensqualität aller Menschen in der Gemeinschaft. Durch die Stärkung eines kollektiven Bewusstseins und den Austausch von wertvollen Erfahrungen leistet es einen Beitrag zu einer harmonischeren und solidarischeren Gesellschaft.



Segmente

Entwicklungsbereiche

Werkzeuge/Tools, Übungen
Aufgaben und Inspiration

Das Tool wird aus Schutz vor Vervielfältigung
verpixelt dargestellt.
Es handelt sich um ein selbstentwickeltes
Werkzeug für Coaching
und Persönlichkeitsentwicklung

Aufbau:

Sieben Segmente, (Schritte), die in
jeweils zehn Entwicklungsbereiche
eingeteilt sind. Jeder
Entwicklungsbereiche besitzt
Werkzeuge, Aufgaben, Tools, Inspiration
und Übungen

Maximen für den Erfolg:



Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel

Teil 2: Leitfaden, Ratgeber

Zielgruppen:

1. **Studenten und Schüler:** Die Punkte helfen ihnen, ihre akademischen Ziele zu definieren und durch Selbstdisziplin sowie Risikobereitschaft erfolgreich zu studieren.
2. **Berufstätige:** Besonders im Hinblick auf Karriereentwicklung, Zielverwirklichung und persönliche Effizienz kann das Konzept eine wertvolle Unterstützung bieten.
3. **Existenzgründer und Selbstständige:** Die Fokussierung auf Zielorientierung, Risikobereitschaft und Selbstdisziplin sind essenzielle Eigenschaften für Unternehmer, die ihre Visionen verwirklichen möchten.
4. **Personen in Umbruchsituationen:** Menschen, die sich in einer neuen Lebensphase oder in einer schwierigen Lebenslage befinden, können von den Aspekten der Resilienz, des Optimismus und der kritischen Reflexion profitieren.
5. **Coaches und Mentoren:** Personen, die andere unterstützen möchten, können die Prinzipien des Konzepts nutzen, um Klienten bei ihrer Entwicklung zu helfen.
6. **Sportler:** Das Tool bietet Athleten eine strukturierte Methode, um ihre sportlichen Ziele zu setzen, ihre Technik zu verbessern und mentale Stärke zu entwickeln. Durch Resilienz und Selbstdisziplin können sie ihre Leistung steigern und ihre Ziele im Sport erreichen.
7. **Führungskräfte und Mitarbeiter:** Chefs und Mitarbeiter lernen voneinander, um ein respektvolles, faires und wertschätzendes Arbeitsumfeld zu schaffen. Führungskräfte verbessern ihre sozialen Kompetenzen, während Mitarbeiter ihre Kommunikations- und Kollaborationsfähigkeiten stärken.
8. **Gesellschaftliche Akteure:** Menschen und Gruppen, die sich für ein besseres Miteinander in der Gesellschaft einsetzen, fördern Respekt und Zusammenarbeit. Ihre Bemühungen helfen dabei, ein positives Umfeld zu schaffen, das über den Arbeitsplatz hinausgeht und das Leben in der Gemeinschaft verbessert.

Maximen für den Erfolg:



Sieben elementare Schritte auf dem Weg zum Ziel

Teil 2: Leitfaden, Ratgeber

Wirkungen des Konzepts:

Wenn alle sieben Stufen durchlaufen sind, kann das Konzept folgende positive Wirkungen entfalten:

1. Erhöhte Klarheit und Fokussierung: Klare Zielsetzung führt dazu, dass Individuen zielgerichteter und effizienter arbeiten.
2. Stärkung des Selbstbewusstseins: Durch das Verständnis eigener Stärken und das Übernehmen von Verantwortung wird das Selbstvertrauen gefestigt.
3. Entwicklung von Resilienz: Optimismus und Resilienz helfen, Herausforderungen besser zu bewältigen und aus Rückschlägen zu lernen.
4. Förderung der Selbstdisziplin: Die Fähigkeit, auch in schwierigen Zeiten konsequent an Zielen zu arbeiten, wird gestärkt, was zu langfristigen Erfolgen führt.
5. Erhöhung der Bereitschaft zur persönlichen Entwicklung: Kritische Reflexion ermöglicht es den Individuen, sich kontinuierlich zu verbessern und Anpassungen vorzunehmen, um ihre Strategien zu optimieren.
6. Langfristiger Erfolg: Durch das Zusammenspiel der genannten Punkte werden Individuen in die Lage versetzt, ihre Ziele nicht nur zu setzen, sondern auch erfolgreich zu erreichen und persönliche sowie berufliche Erfüllung zu finden.
7. Verbesserte sportliche Leistung: Durch die Anwendung des Tools können Sportler ihre Trainingsmethoden optimieren, mentale Stärke aufbauen und ihre Leistungen steigern, was zu einem erfüllenderen und erfolgreicherem sportlichen Weg führt.
8. Förderung von Gemeinschaft und sozialer Kompetenzen: Das Konzept trägt zu einem respektvollen Miteinander bei, indem es soziale Kompetenzen und ethisches Bewusstsein stärkt. Dadurch wird ein wertschätzendes, faires und integratives Umfeld geschaffen, das die Lebensqualität für alle verbessert.

Insgesamt fördert das Konzept ein ganzheitliches Wachstum und die Fähigkeit, das eigene Potenzial zu erkennen und zu entfalten, nicht nur im beruflichen und persönlichen Kontext, sondern auch im Sport und in der Gemeinschaft.

Toolkit für Morgen-Stimmungswechsel:



Dein Mind Shift für einen kraftvollen und motivierten Tagesstart

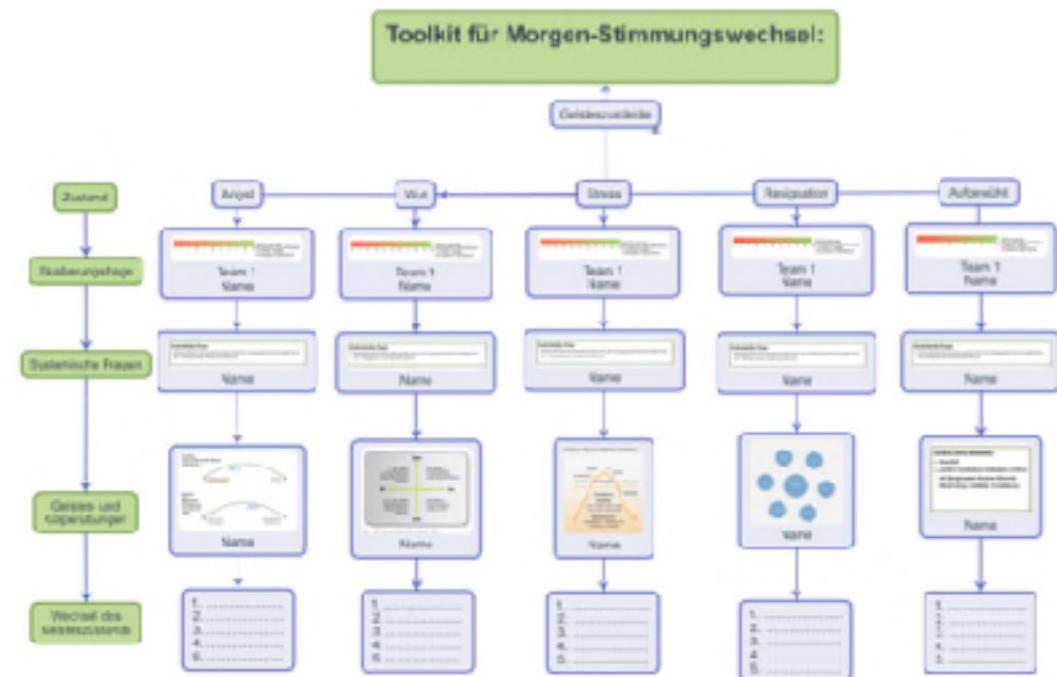
Teil 3: Toolkit

Definition zum Toolkit :

Eine Tool/ Methode, die helfen soll, die Stimmung (Geisteszustand) am Morgen zu verändern und einen positiven und kraftvollen Start in den Tag zu ermöglichen.

Toolkit: (Werkzeugkasten)

Mind Shift: (Geisteszustand ändern),



Das Toolkit wird aus Schutz vor Vervielfältigung verpixelt dargestellt. Es handelt sich um ein selbstentwickeltes Werkzeug für Coaching und Persönlichkeitsentwicklung



Toolkit für Morgen-Stimmungswechsel:



Dein Mind Shift für einen kraftvollen und motivierten Tagesstart

Teil 3: Toolkit

Konzeption des Tools

Staus Quo:

Wer kennt es nicht. Der Tag beginnt schon mit Antriebslosigkeit, Frustration, Angst, Wut, Stress oder Resignation. Manche Menschen springen bereits hochgestresst und aufgewühlt aus dem Bett und springen dann mit dieser negativen Stimmung zur Schule, zur Universität oder zur Arbeit, wo sie möglicherweise den ganzen Tag in diesem angespannten Zustand verbringen.

Oder tagsüber, wenn eine unvorhersehbare Situation die Laune trübt – sei es durch Konflikte, Stress, unfreundliche Begegnungen oder unerledigte Aufgaben. Auch lange Wartezeiten, technische Pannen oder unerwartete Veränderungen können schnell zu einem negativen Geisteszustand führen und die Stimmung erheblich beeinflussen.

Ziel:

Primär: Die Erkenntnis gewinnen, dass der Geisteszustand und die Stimmung durch aktives Handeln positiv beeinflusst werden können. Der Betroffene soll für die eigene Fähigkeit sensibilisiert werden, die emotionalen Reaktionen aktiv zu steuern. Durch ein gesteigertes Bewusstsein soll der Betroffene erkennen, dass er aktiv und gezielt positive Veränderungen in seinem Geisteszustand bewirken kann.

Sekundär: Durch die Anwendung dieses Tools ist es möglich, den Geisteszustand innerhalb kurzer Zeit nachhaltig ins Positive zu wenden.

Buchprojekt von Marco Linn:

Gegen alle Wahrscheinlichkeit



Unique Selling Proposition (USP)

Das Alleinstellungsmerkmal dieses Buchprojekts liegt in der einzigartigen, spektakulären Autobiografie, die den bemerkenswerten Werdegang vom Besuch einer Sonderschule bis zum Verfassen einer Dissertation beschreibt. Anders, neu bei dieser Autobiografie ist, dass der Autor ergänzend zwei innovative Tools zur Persönlichkeitsentwicklung entwickelte. Das Ziel ist, sich von der Autobiografie inspirieren zu lassen und durch die Tools selbst ermutigt ins Handeln zu kommen. Diese Kombination ist einzigartig und in dieser Form im deutschsprachigen Raum nicht vorhanden.